

Nutriční terapie v praxi 2026

Konference Sekce nutričních terapeutů ČAS

20. 3. 2026 | Velká posluchárna FN Motol, Praha

Program



9:00 – 9:30 registrace

9:30 – 12:30 dopolední část

9:30 – 10:45 1. blok **Předsedající: V.Andrášková, J.Eliášová**

Úvodní slovo V. Andrášková, A. Seidlová

Nastavení kvality institucionálního stravování: výsledky mezirezortní spolupráce Mgr. Nora Veselá

Nutriční péče v datech NZIS Mgr. Michal Uher

Pilotní projekt Časný záchyt malnutrice u onkologických pacientů

a osob nad 65 let: shrnutí zkušeností a dosavadních výsledků Bc. Nikola Štourač

Diskuze

10:45 – 11:05 Přestávka (20 min)

11:05 – 12:30 2. blok **Předsedající: M.Kohutová, R.Fatková**

Méně diet, více péče! Moderní příprava pokrmů, MUS strava v praxi. Teorie i praktická ukázka.

Miroslav Krotký DiS, Nikolas Kratěna

Zkušenosti ze stáže – nutriční péče v Norsku Mgr. Věra Andrášková

Projekt: Nutričně vyvážené a pestré večeře pro pacienty ve FNOL Mgr. Marie Kohutová

Jak nahlížet na přínosy farmakoterapie obezity MUDr. Kateřina Hrazírová

Přednáška sponzorovaná Netloustneme.cz, Novo Nordisk

Diskuze

12:30 – 13:15 Obědová přestávka (45 min)

13:15 – 16:10 odpolední část

13:15 – 14:40 3. blok **Předsedající: A.Seidlová, B.Bohnerová**

Nutriční doporučení v diabetologii: aktualizace ČDS ČLS JEP Mgr. Jana Eliášová

Moderní přístupy v léčbě obezity Mgr. Nikola Křesáková

Fibrilace síní – redukce hmotnosti nebo operace? Mgr. Kristýna Souza Lopes

Nutriční intervence v lymfologii MUDr. René Vlasák, Mgr. Soňa Vlasáková

Diskuze

14:40 – 15:00 Přestávka (20 min)

15:00 – 16:10 4. blok **Předsedající: J.Eliášová, A.Ondroušková**

Na hraně umění a vrcholového sportu: specifika silově-kondiční přípravy a výživy v profesionálním baletu Mgr. Jan Stuparič

Mezi hladem a spánkem: neurobiologické souvislosti příjmu potravy a bdělosti Mgr. Veronika Dostálová PhD.

Co víme (a nevíme) o sladidlech: Bezpečnost a vliv na mikrobiom Ing. Aneta Bartková

Diskuze

16:10 – 16:20 Přestávka (10 min)

16:20-16:50 5. blok **FÓRUM ČLENŮ** **Předsedající: V. Andrášková, A.Seidlová**

16:50 Ukončení konference